

BAGAŻ UCZESTNIKA

Ubranie do użytku codziennego:

- bielizna na każdy dzień pobytu
- t-shirty do użytku codziennego
- krótkie spodenki do użytku codziennego
- długie spodnie do użytku codziennego
- bluza i spodnie dresowe
- nieprzemakalna kurtka
- ubranie na zimną pogodę
- skarpetki do użytku codziennego
- nakrycie głowy (czapka z daszkiem)

Ubranie sportowe/treningowe:

- treningowe koszulki sportowe/t-shirty
- treningowe spodenki sportowe
- obuwiu sportowe na salę gimnastyczną
- obuwiu sportowe do treningu na tartanie i w terenie
- skarpetki treningowe (sugerowane skarpetki białe, bawełniane na każdy trening nowe – minimum 12 treningów)
- majtki/spodenki kąpielowe (najlepiej obcisłe)
- czepek
- klapki kąpielowe
- strój (koszulka i spodenki) treningowy Akademii
- plecak na strój i obuwiu treningowe

Kosmetyki i środki higieny osobistej:

- pasta i szczoteczka do zębów
- mydło
- szampon
- duży ręcznik basenowy i dwa ręczniki do użytku codziennego,
- grzebień,
- chusteczki higieniczne,
- krem z filtrem UV,
- klapki pod prysznic (japonki),
- środek przeciwko komarom,
- maseczkę ochronną

Ponadto:

- legitymacja szkolna
- karta zdrowia sportowca (opcjonalnie zaświadczenie od lekarza o braku przeciwwskazań do uprawiania koszykówki lub oświadczenie rodzica)
- kartka z adresem wypoczynku i telefonami kontaktowymi do rodziców
- saszetka do zawieszania na szyi (na pieniądze i dokumenty)
- długopis
- notes/zeszyt
- książka

WAŻNE:

- lekarstwa, które dziecko stale przyjmuje należy przekazać opiekunowi wraz z przyklejoną do opakowania kartką zawierającą imię i nazwisko dziecka oraz dokładny sposób dawkowania leków
- nie należy dzieciom pakować: słodyczy, chipsów i innych artykułów spożywczych przekraczających normy dziennego zapotrzebowania
- nie należy dzieciom pakować: napojów gazowanych, energetycznych itp.
- nie należy dzieciom pakować: tabletek, laptopów i innego zbędnego sprzętu elektronicznego